



קשר-חם – חווית המפגש בין ישראל לתפוצות (ע"ר) 580452589  
"Kesher-Cham/In-Touch" "Mifgash" (encounter) programs between Israel and the Diaspora"

## חברת מידע להורים מחנות הקיץ של CAMP USA - קיץ 2023

הורים יקרים,

ילדיכם עומדים בפני חוויה מיוחדת במינה במחנות הקיץ השונים, בהם יעברו הרפתקאות מדהימות ומגוונות שיעשירו את חייהם ויעמידו אותם במפגש מרתק עם עולם חדש שטרם הכירו. הם ייחשפו לתרבות חדשה, יכירו חברים חדשים, יתנסו בכישורים חדשים, ירכשו עצמאות, ישפרו את השפה האנגלית וייהנו מחוויה בלתי נשכחת!

בחברת שלפניכם תמצאו מידע שימושי על ההכנה ליציאה והשהות במחנה. כמובן שאנו עומדים לרשותכם בכל עת לגבי כל שאלה שתתעורר.

מאחלים לכולנו קיץ מדהים!

יובל, לירן, ליאורה וכל צוות המדריכים של Camp USA

### כדאי לדבר עם ילדיכם על הנושאים הבאים:

הימים הראשונים במחנה עלולים להיות מבלבלים ולגמרי לא פשוטים. אנו נתייחס לכך במפגש ההכנה, אך במקביל כדאי לדבר איתם על ההתמודדות בימים אלו, שהם ימי הסתגלות. חשוב שיהיו מודעים לאתגר הכרוך במפגש הראשוני עם הלא-מוכר, הנובע מהעובדה שהילדים מגיעים לארץ חדשה, נחשפים לשפה חדשה ונפגשים עם אנשים חדשים. קושי מסוג זה וודאי יחלוף לאחר מספר ימים בודדים כאשר המפגש עם "החדש" ידרוש מהם סבלנות, הקשבה, פתיחות, ולבסוף גם השתלבות ויזומה מצידם.

עם הגעת הקבוצה הישראלית למחנה, יחולקו הילדים על פי גילאים לביקורת המגורים שלהם, שהן גם קבוצות הפעילות. כל ילד יכיר את שותפיו לביקורתה ואת המדריכים המקומיים של קבוצתו. הילדים יילקחו לסיוור במחנה בכדי שיכירו את סביבתם ואת המקום שיהיה ביתם ב- 3-4 השבועות הקרובים. במהלך הסיוור יראו את חדר האוכל, המתקנים השונים, המרפאה ועוד מקומות חשובים. היום הראשון הוא יום של פעילויות היכרות, פריקת החפצים האישיים והסתגלות למחנה. לאחר יומיים-שלושה, אנו מאמינים שכל החניכים כבר ירגישו בבית!

### המדריכים

מדריכי Camp USA נבחרו בקפידה בשל ניסיונם, כישוריהם ואופיים שנמצא מתאים להוביל את ילדיכם במהלך השהות במחנה. הם עברו הכשרה יסודית לקראת תפקידם והם, לא פחות מהילדים, מתרגשים לקראת התפקיד האחראי שנטלו על עצמם. בימי המחנה ישמשו המדריכים כ"הורים מחליפים" ויתמכו בילדיכם, יעזרו להם וידאגו לכל צרכיהם. אתם תפגשו את המדריכים במפגש ההכנה. אנא נצלו את המפגש לספר למדריך/ה כל מידע אישי על ילדכם שעשוי להיות חשוב, כגון בעיות רפואיות, חברתיות, משפחתיות או כל פרט אחר שעשוי להקל על הילד ועל המדריך כאחד. המדריכים יהיו איתכם בקשר לפני הנסיעה, ויבקשו מכם להכין לילדים מכתבים אשר יחלקו להם ברגעים נבחרים במחנה. את כל הפרטים תקבלו מהם לקראת הנסיעה.

### קשר עם הבית

הילדים יתקשרו הביתה פעמיים במהלך תקופת המחנה. בחלק מהמחנות זה יהיה ביום קבוע ובחלקם המדריכים יודיעו לכם יום לפני השיחה הצפויה. אין צורך לצייד את החניכים בכרטיסי חיוג. אנו נרכוש את כרטיסי החיגו עבור הילדים על מנת שיוכלו להתקשר עמכם לשיחה קצרה. כמו כן, אין לשלוח טלפונים-ניידים, המחנה אוסר על כך ומחרים אותם! המדריכים ישמרו איתכם על קשר שוטף דרך הדוא"ל וישלחו לכם עדכונים ותמונות. קיימת אפשרות לכתוב למדריכים ישירות, אך אל תצפו שהם יחזירו לכם תשובות מהירות (אלא אם כן מתעוררת בעיה מיוחדת), עקב סדר עדיפות של תפקידם במחנה.

כמו כן, אנחנו מעודדים אתכם לשלוח מכתבים לילדכם פעמיים-שלוש בשבוע. הם נהנים מאוד לקבל אותם (אנו נעדכן אתכם באופן פרטי על הטכנולוגיה העדיפה בכל מחנה בכדי שתוכלו לשלוח את מילות העידוד והאהבה לילד שלכם).



קשר-חם – חווית המפגש בין ישראל לתפוצות (ע"ר) 580452589  
"Kesher-Cham/In-Touch" "Mifgash" (encounter) programs between Israel and the Diaspora"

לידיעתכם, ניתן לשלוח גם מכתבים וחבילות קטנות (ללא אוכל) בדואר. עם כל בעיה, ניתן לפנות אלינו למשרד ואנו נספק מענה ישיר.

### **מידע להורים מהמחנה**

כידוע לכם, לכל מחנה יש אתר אינטרנט ובו מידע רב (באתר שלנו תוכלו למצוא בדף המחנה את הקישור לאתר האמריקאי). באתר זה, היכנסו לאזור שנקרא "parent information" והתעדכנו בחדשות האחרונות ובהנחיות המחנה.

### **תמונות**

כפי שנאמר, לכל מחנה יש טכנולוגיה קצת שונה, אך בכל אתרי האינטרנט של המחנות יש איזור של תמונות המתעדכן כמעט מדי יום (ניתן לצפות בתמונות בתוך חשבונכם האישי באתר המחנה). כולנו יודעים שתמונה שווה אלף מילים... פרטים נוספים תקבלו מהמדריכים במפגשי ההכנה.

### **רפואה**

בכל מחנה קיימת מרפאה המאוישת 24 שעות ביממה על-ידי אחיות ורופא השוהה במחנה או נמצא במרחק קריאה קצר. הטפסים הרפואיים שמלאתם נשלחו למחנות, ויש בהם את המידע הרפואי הנדרש למתן טיפול. ילדיכם מכוסים בביטוח שרכשנו עבורם ("דרכון לצעיר" של חברת הראל) אך במידה ויש בעיה רפואית חריגה, חובה עליכם לעדכן אותנו כדי שלא יוצר מצב שהביטוח לא יכסה בעיה זו.

### **תרופות**

במחנות יש נוהל חלוקת תרופות מסודר מאוד. כל ילד אשר נוטל תרופות באופן סדיר מביא אותם למרפאה ביום ההגעה, והן מחולקות מדי יום על-ידי אחות המחנה. אם ילדכם אינו נוטל תרופות באופן סדיר, אך יש לו מדי פעם צורך בתרופה או משחה מסוימת (לדוגמה, הרפיס) מומלץ לשלוח גם תרופה כזו עם הילד. התרופה תשמר עבורו במרפאה, ותנתן במידת הצורך. הדבר יחסוך הרבה כסף והתעסקות מיותרת.

### **כינים**

כדי להימנע מכינים במחנה, אשר התפשטותם בין הילדים יכולה להיות זריזה מאוד עקב תנאי הלינה המשותפים, כל ילד שמגיע למחנה נבדק במרפאה. במידה וילד נמצא עם כינים, הוא מועבר לבידוד כדי לעבור טיפול מיידי ובגדיו וציודו נלקחים להרתחה. הטיפול יכול להימשך ימים רבים, ובזמן זה הילד עשוי להיות מורחק מקבוצתו ולא להשתתף בפעילויות המחנה. תהליך זה עלול לגרום לעוגמת נפש רבה, במיוחד בימי ההגעה הראשונים, ולכן אנו מבקשים בכל לשון של בקשה שתודאו **לא לשלוח את ילדיכם עם כינים או עם שאריות כינים /או עם ביצי כינים**. למען הסר ספק, עשו את הבדיקה כשבועיים לפני היציאה למחנה, והקפידו לבדוק שוב את ראשי ילדיכם לקראת היציאה. בנוסף, נציין כי ברוב המחנות ייגבה מההורים תשלום נוסף בסך של כ- \$300 על הזמנת טיפול חיצוני. ראו הוזהרתם!

### **טיפול שיניים**

טיפול שיניים הינם דבר יקר מאוד בארה"ב/קנדה. אנו מבקשים מאוד לדאוג לכל בעיה שניתן לצפות לפני היציאה, כדי למנוע עד כמה שניתן צורך בטיפול שכזה בזמן המחנה. ילדים המרכיבים פלטה/ברזלים ליישור שיניים, מומלץ מאד לבקר אצל האורתודנט טרם הטיסה למחנה (הביטוח הרפואי אינו מכסה טיפולי אורתודנט).

### **בגדים וכביסה**

המחנה אינו אחראי לאובדן או נזק של בגדי החניכים וממליץ לא לשלוח בגדים יקרים שעלולים להינזק במהלך הקיץ. כביסה נעשית כל שבוע עד עשרה ימים, כך שיש לספק לילדים בגדים במכסה שתספיק לנעשרה ימים. יש לסמן את כל הבגדים בשם הילד באנגלית. יש לשלוח שק כביסה מרושת אותו ניתן לרכוש בסופר-פארם או בחנויות "למטייל" בו יכובסו הלבנים. רשימת ציוד מצורפת למסמך זה (נספח).

### **טיסות ושדה התעופה**

יש להגיע לשדה התעופה בן-גוריון 3 וחצי שעות לפני היציאה המתוכננת של הטיסה. אגא הימנעו מאיחורים שעלולים לעכב את התהליך עבור כל הקבוצה. בשדה התעופה אנו ניתן לכל ילד את כרטיס הטיסה שלו ואת כרטיס הביטוח הרפואי. אנו מבקשים שכל ילד יבוא לבוש בחולצת Camp USA שתקבלו במפגש ההכנה, והמזוודות והתיקים יהיו מסומנים בעזרת התגים למזוודות, שגם אותם תקבלו במפגש ההכנה. יש להקפיד על כך שמשקל המזוודה לא יעלה על 23 ק"ג (פירוט על כך בנספח רשימת הציוד). במידה ואתם מעוניינים לשלוח מזוודה נוספת עם הילד – תשלמו בין \$100-\$70 תוספת עבור כל כיוון. אנו ממליצים שלא להביא מזוודה



קשר-חם – חווית המפגש בין ישראל לתפוצות (ע"ר) 580452589  
Kesher-Cham/In-Touch "Mifgash" (encounter) programs between Israel and the Diaspora"

נוספת-הדבר יקשה על התנועה למחנה וחזרה, על כן נסו לשלוח רק ציוד נחוץ. בנוסף, ניתן להכניס תיק קטן במזוודה על מנת להשתמש בו בדרך חזרה. בתיק הגב שילדיכם יעלו איתו למטוס חשוב להקפיד לא לארוז בקבוקים עם נוזלים, לפי ההנחיות של חברות התעופה. משקל מקסימאלי של תיק הגב – 8 ק"ג.

### כסף, דרכונים וכרטיסי טיסה

אנו ממליצים לצייד את ילדיכם עם כ-300\$ דמי כיס, בשטרות קטנים. המדריכים יאספו את הכסף, הדרכונים וכרטיסי הטיסה של החניכים, ובמהלך השהות במחנה כל אלה יישמרו בכספת. כסף יחולק לילדים לפי הצורך בימי היציאות. אנא ציידו את ילדיכם, ליתר ביטחון, בצילום של הדרכון והוויזה לארה"ב. כמו כן – ציידו את המדריך עם עותק של צילומי הדרכון והוויזה.

### התנהגות

לכל מחנה יש קוד התנהגות אשר מגדיר את המותר ואת האסור במחנה, וזאת כדי לסייע לכל המשתתפים להתנהג בכבוד ובאנושיות זה כלפי זה. רק אינטראקציה הולמת והומנית בין הילדים לבין עצמם ובין הילדים למדריכיהם תעשה את הקיץ לבטוח, לחווייתי ולקסום.

להלן הציפיות והחוקים הבסיסיים אשר קיימים בכל מחנות הקיץ. אנא קראו אותם עם ילדיכם וודאו שהם מבינים את המצופה מהם לגבי התנהגותם הראויה במחנה:

- על החניכים לכבד את צוות המחנה בכל עת
- על החניכים להשתתף בכל הפעילויות המתוכננות בל"ז
- לאחר פעילות הערב, על החניכים לחזור לביקתה שלהם ולהתכונן לכיבוי אורות. יש להישמע להוראות המדריך האחראי ולהישאר בביקתה לאחר כיבוי האורות
- יש לכבד את רגשותיהם, רכושם ופרטיותם של אחרים
- במידה וחניך צריך לעזוב פעילות מסיבה כלשהי, עליו לדווח על כך לאיש הצוות האחראי על הקבוצה
- יש איסור מוחלט על ונדליזם (הרס רכוש וכל התנהגות פרועה ולא הולמת אחרת) במחנה, וחניך אשר ייתפס בכך יחויב לשלם על הנזק שגרם
- יש לשמור על תקשורת פתוחה בין החניכים ובין המדריכים
- אנא הקפידו לשמור על סביבת המגורים ושטחי המחנה נקיים
- יש להגיע לכל הארוחות, ולעזור בפינוי השולחן ובסדר בחדר האוכל.
- יש ללבוש בגדים הולמים (לא חשופים מדי)
- אין לשמור תרופות בביקתות. כל התרופות צריכות להימסר למרפאה, שם יישמרו ויחולקו לפי הצורך
- קיים איסור מוחלט על כניסתם של בנים לביקתות של בנות או בנות לביקתות של בנים. חניך שיעבור על חוק זה יורחק מהמחנה באופן מיידי
- לאחר פעילות ערב ובזמן המקלחות על הבנים והבנות להישאר באיזור מגוריהם
- קיים איסור מוחלט על שימוש באלכוהול, סמים, וסיגריות. מי שיימצא מחזיק בחומרים אלה יישלח מיידית הביתה על חשבון ההורים ללא כל החזר כספי ולא יוכל לחזור למחנה גם בעתיד
- אסור לצאת מהמחנה אלא כחלק מפעילות מאורגנת או באישור הנהלת המחנה
- גניבה מכל סוג אסורה וחניך שיייתפס גונב או מחבל ברכוש האחר יישלח הביתה
- כל תוקפנות פיזית של חניך או של איש צוות כנגד אדם אחר במחנה תגרום להרחקה מיידית מהמחנה

תפוס



קשר-חם – חווית המפגש בין ישראל לתפוצות (ע"ר) 580452589  
 Kesher-Cham/In-Touch "Mifgash" (encounter) programs between Israel and the Diaspora

### רשימה ציוד

רשימת הציוד היא בגדר המלצה בלבד. (לכל מחנה יש גם את רשימת הציוד שלו, שגם בה ניתן להיוועץ) יש ילדים שמסתפקים בפחות פרטי לבוש, ויש כאלה שצריכים פריטים נוספים על המוצע כאן. במהלך האריזה, חשוב להקפיד על איזון שבין להביא פריטים רבים כדי שיהיה נוח ונעים ולא יחסר, לבין לסחוב יותר מדי דברים כבדים או מיותרים שעלולים ללכת לאיבוד בכביסה או להיהרס. אנו מבקשים שכל ילד/ה לא יביא יותר מתיק גדול אחד (עדיף עם גלגלים) ותיק גב לעליה למטוס שישימש אותה/ה לטיולים במהלך המחנה. חשוב לזכור **שחברות התעופה מגבילות את משקל המזוודה ל-23 קילו ואת תיק הגב ל-8 קילו**. כאמור, כל מזוודה נוספת תעלה כ- \$70 - \$100 תוספת לכל כיוון.

להלן הרשימה:

ציוד שינה	בגדים
סדין, ציפית וציפה 2 פיג'מות *שק שינה – יש לבדוק עם המדריכים את הצורך לגבי כל מחנה באופן נפרד	12 חולצות קצרות, במגוון צבעים (T-Shirts) 2 חולצות ארוכות 3 סווסרטים 2 מכנסי ג'ינס 2 מכנסי טרנינג 10 מכנסים קצרים 10 זוגות גרביים 12 בגדים תחתונים 2 זוגות נעלי ספורט מעיל גשם/ רוח 2 כובעים בגדים יפים לשבת (לעיתים המחנה דורש לבוש לבן, ניתן לבדוק זאת עם המדריכים)
ציוד כללי	ציוד לפעילות ימית ורחצה
תרמיל גב פנס כיס תכשיר נגד יתושים שפתון נגד יובש כלי תפירה סיכות ראש קוצץ ציפורניים מעטפות, נייר מכתבים ועט ספרים/ סדוקו/ תשבצים/ תשחצים לטיסה ובכלל משקפי שמש מימיה / מידנית כסף לביזבוזים מאוורר קטן אם מביאים מכשירי חשמל, להביא מעביר חשמל ל-110W תמונות מהארץ/משפחה מצלמה מזכרות/מתנות קטנות מהארץ	2 בגדי ים 3 מגבות (כולל מגבות ים) כובע ים לבנות תיק כלי רחצה חלוק רחצה כפכפים למקלחת, לבריכה מברשת שיער 2 מברשות שיניים 2 משחות שיניים 2 סבונים שמפו דאודורנט קרם הגנה



קשר-חם – חווית המפגש בין ישראל לתפוצות (ע"ר) 580452589  
"Kesher-Cham/In-Touch" "Mifgash" (encounter) programs between Israel and the Diaspora

## Camp USA ו-STAMPOPS גאים להציג שנה ראשונה

חותמות אישיות ועמידות לסימון בגדים וחפצים באנגלית ובעברית

למה צריך את זה?

כידוע, יש צורך לסמן את שמכם המלא על כל החפצים האישיים והביגוד שתקחו איתכם למחנה הקיץ,

אנו שמחים להציע פתרון יעיל.  
מה מיוחד בחותמי STAMPOPS?

חותמות לביגוד עמידים במכונת כביסה ובמייבש - גם אחרי עשרות כביסות!  
חותמות לחפצים עמידים בחום וברוב מדיחי הכלים והמיקרוגלים!

החותמות בצבע לבן או שחור ונושאים איור לבחירתכם!

איך מזמינים?

<http://stampops.co.il> האינטרנט באתר בקרו! בקלות  
ותזמינו חותמות אישיות ב-3 שלבים פשוטים!  
1. בחירת דמות בחותמת  
2. הזנת השם המלא ובחירת צבע, פונט ואיור ממבחר איורים גדול  
3. הזנת פרטי תשלום וכתובת למשלוח  
יש להזין בדף סל קניות קוד קופון CAMPUSA

די לאבידות, מעכשיו אין תירוצים!!

כל המכנסיים, חולצות, סווטשירטים, גרביים, טלפונים ניידים,  
בקבוקי שתיה, נגני mp3,  
צלמות, כלי רחצה, ספרים, כלי כתיבה, נעליים  
וכל מה שנוסע איתכם יהיו מסומנים באופן ברור וצבעו ני!